

Yoga in jedem Alter – Kursübersicht

Bitte beachten: In den Schulferien finden keine Kurse statt, Ferienprogramm siehe unter **Ferientermine**

An einzelnen Feiertagen(1. Mai, Christi Himmelf., Tag d. Dt. Einheit, Buß- u. Bettag) gehen die Kurse ohne Unterbrechung weiter

	Einsteigerkurs	Grundlagenkurs Neue Zeiten!	Junge Erw./ Yoga intensiv	Yoga 55 plus	Einzelunterricht	Frühaufsteher- Yoga	Kinder(5 – 9 J.) Jugend(10 - 13J.)
Montag	Jetzt anmelden! 11.01. - 08.03.2021, 15.03. – 17.05.2021 je 8 Abende 128.00 € Zeit je:19.30-21.15Uhr			07.12.'20 – 08.03.'21 15.03. – 14.06.2021 10 Vormittage 150.00 € Zeit: 09.00 –10.30 Uhr			Jugend: Auf Nachfrage Zeit: 17.30 – 18.30 Uhr 10 Nachm. 100.00 €
Dienstag		24.11.'20 – 23.02.'21 02.03. – 18.05.2021 10 Abende 160.00 € Zeit: 19.30 -21.15 Uhr			Vorm. Einzelunterricht	Auf Nachfrage offene Stunde: je 13.00 € Zeit: 6.00 – 7.00Uhr	Kinder: Auf Nachfrage Zeit:16.00 -17.00 Uhr 10 Nachm. 100.00 €
Mittwoch	Jetzt anmelden! 13.01. - 10.03.2021, 17.03. -19.05.2021, je 8Abende 128.00€ Zeit : je17.00 - 18.45Uhr		25.11.'20 – 24.02.'21 03.03. – 19.05.2021 10 Abende 160.00 € Zeit : 19.30 - 21.15 Uhr f. Sch. /Stud.: 120.00 €,		Vorm. Einzelunterricht		
Donnerstag					Vorm. Einzelunterricht	Auf Nachfrage offene Stunde: je 13.00 € Zeit: 6.00 – 7.00Uhr	
Freitag					Morgens/ Nachmittags Einzelunterricht		
Ferien Meditation	04.01.'21; um 19.30 - 21.30 Uhr, je 20 Euro Neue Termine für 2021 kommen in Kürze						