

**Nur Spaß?
mit Freude will ich Ihr Kind in seiner
sinnvollen Entwicklung fördern**



Yoga für Kinder

für Jungen und Mädchen von 5 – 10 Jahre

Laufender Kurs, Einstieg immer möglich!

08.02. – 03.05.2023

10 Stunden 120.- Euro, mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr

Warum Yoga für Kinder?

Als Eltern werden Sie die Situation kennen:
Ich will das Beste für mein Kind, doch welches Bewegungsangebot soll ich wählen?
Sie wünschen sich einen stärkenden Ausgleich für Ihr Kind,
um schulische oder sonstige Anforderungen leichter auszugleichen.

Die Stunden beinhalten ein spielerisches Nachahmen von
Tier- und Blumengestalten, Spielen und Gedichten.
Die Kinder erfahren eine Stärkung des Nervensystems und einen Aufbau
des gesamten(!) Bewegungsapparates.
Ihr Kind gewinnt an Sicherheit, innerer Ruhe und erlebt damit einen Ausgleich.

Seit dem Jahr 2000 lehre ich Kinder im Yoga.

Heute freue mich auf Ihr Kind!

Yogaschule & Institut zur Erweiterung der Berufs- und Lebenswelt

Institutsleiterin: **Michaela Friedl**, Yogalehrerin

www.ebl-institut.de

www.yoga-in-jedem-alter.de

info@yoga-in-jedem-alter

Tel: 0049 (0)89 430 42 79

