

# Depressive Stimmungen und Zukunftsängste als starke Individualität überwinden = Wissenschaftlich Arbeiten oder Spirituelle Forschungsarbeit zeigt ihre Wirkung

Die Krisen dieser Zeit scheinen den Menschen einerseits in die Eskalation zu immer mehr härteren Handlungen zu treiben, wie der Kampf am Arbeitsplatz oder die Sorge um die Lebenskosten zeigen. Auf der anderen Seite treibt es die Menschen in eine Resignation und Hoffnungslosigkeit, wenn Gesundheitseinbußen die Lebensqualität schmälern oder der angstvolle Blick auf aktuelle Kriegsschauplätze geht.

In beide Richtungen versperrt sich eine zufriedenstellend Perspektive für die Zukunft.

Auf der Tagung in Ergolding hat der spirituelle Lehrer und Heilpraktiker Heinz Grill vor ca. 180 Menschen über diese Probleme der gegenwärtigen Zeit gesprochen.

Gleich zu Beginn betonte er das (noch schlummernde) Potential des deutschen Geistes, der starke Persönlichkeiten und Individualitäten hervorbringt

Heinz Grill sprach mir gegenüber die ordentliche Herausforderung aus, dass eine Wirkung sichtbar wurde, die im Zusammenhang mit seiner Friedensfahrt nach Ergolding, Deutschland steht. Ich verweise an der Stelle auf das entstandene Video auf meinem Kanal 'Systemfreie Spiritualität':

„Deutschland bringt starke Individualitäten hervor - eine Prophezeiung erfüllt sich unmittelbar“.

Wie kann das verstanden und weitergedacht werden?

Wie können wir, die wir einen ersten Impuls bekommen haben, sowie jeder einzelne interessierte Bürger seine Kapazität zu einer starken Persönlichkeit entwickeln?

Heinz Grill brachte an der Tagung ein anschauliches Übungsbeispiel und wurde damit sehr praktisch: An der Betrachtung eines Bergbildes zeigte er, wie eine neue Betrachtungsweise mit einem sinnvollen Gedanken eine Entwicklung bringt. Die Sinne wurden ganz konkret auf das Bild gelenkt und durch weitere Übungsschritte klar geführt. Er stellte die Frage nach dem Wechselspiel von konkaven und konvexen Formen auf dem Bild. Wo und wie ist dies auf dem Bild erkennbar?

Damit erwacht eine konkrete Arbeit und ein Ringen um die tiefer liegenden Phänomene, die immer von einem Überwinden eines verhafteten Potentials ausgehen und gleichzeitig eine wahre Verbindung schaffen. Dies ist nicht nur sehr erfreulich, sondern hat eine friedensstiftende Wirkung! Diese Gesetzmäßigkeit bleibt für mich eine spannende und wissenschaftliche Forschungsarbeit, wie, wo und wann dies sichtbar wird.

Interessierte Menschen, denen es ein Anliegen ist, diese Arbeit für wertvoll zu sehen und in Kleingruppen zusammenwirken zu wollen, können sich jetzt angesprochen fühlen. Jeden Interessierten lade ich an einen dazu geschaffenen Ort ein: Im Münchner Osten gibt es das Institut zur Erweiterung der Berufs- und Lebenswelt und die Sonnenoase, Haus Michaela.

Geplant sind regelmäßige Arbeitstreffen und für die Zukunft 2025 gesehen mehrtägige Begegnungen mit dem spirituellen Lehrer Heinz Grill in der von ihm gegründeten Hochschule für Spiritualität in Lundo, Norditalien.

Organisatorisches zu Workshops und Schulungsbetrieb (Kleingruppen) in der Sonnenoase, Haus Michaela:

Workshops: Sonntag 15.12.2024, von 10:00 bis 13:00 Uhr (Anmeldung bitte bis Do. 12.12.2024)

Freitag 20.12.2024, von 16:00 bis 19:00 Uhr

Freitag 10.01.2025, von 16:00 bis 19:00 Uhr

Freitag 17.01.2025, von 16:00 bis 19:00 Uhr

Freitag 24.01.2024, von 16:00 bis 19:00 Uhr

Gebühr pro Workshop: 30.00 Euro, Ermäßigung: 20.00 Euro

Schulung WE: Samstag 21.12. bis Sonntag 22.12.2024, 10:00 bis 16:00 Uhr

Samstag 25.01. bis Sonntag 26.01.2025, 10:00 bis 16:00 Uhr

Gebühr pro WE: 140.00 Euro, Ermäßigung 90.00 Euro

Anmeldung: Bitte spätestens 10 Tage vorher über die Mail: [info@ebl-institut.de](mailto:info@ebl-institut.de)

Nach Zustandekommen der Mindestteilnehmer von 4 Personen werde ich Ihnen eine Bestätigung Ihrer Anmeldung zukommen lassen.

Weitere Termine sind geplant.