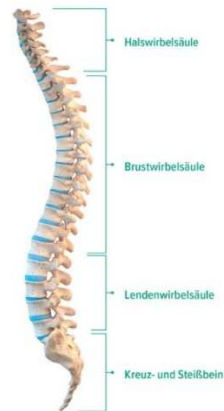
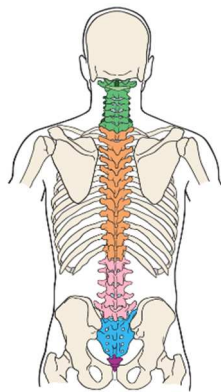


Dein Gesundheits-Workshop

mit praktischen Übungen

Am Sa. den 07.06.2025, von 09:00 bis 12:00 Uhr, 35 Euro
mit Yogalehrerin Michaela Friedl

Der Bewegungsapparat und die zentrale Stellung der Wirbelsäule
Heilansätze für Schulter – BWS – Hüfte
im Zusammenhang mit den Erschöpfungserscheinungen unserer Zeit



Nach einem kurzen Impulsvortrag folgen Yogaübungen zur praktische Umsetzung, und besseren Erkenntniswahrnehmung durch die eigene Auseinandersetzung. Mir liegt am Herzen, dass jeder Mensch in jedem Alter, der zu mir kommt, eine individuelle Förderung erfährt.

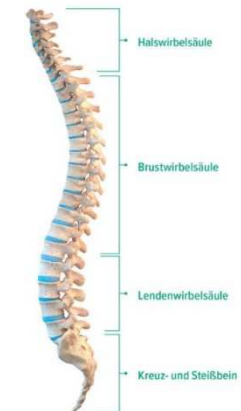
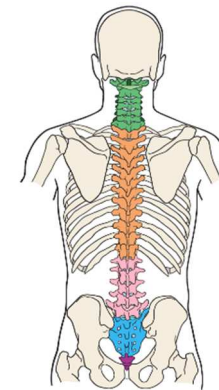
Anmeldung per email: info@yoga-in-jedem-alter.de,
Sperberstraße 34 , 81827 München
Tel.: 0049 (0) 89 430 42 79
www.yoga-in-jedem-alter.de

Dein Gesundheits-Workshop

mit praktischen Übungen

Am Sa. den 07.06.2025, von 09:00 bis 12:00 Uhr, 35 Euro
mit Yogalehrerin Michaela Friedl

Der Bewegungsapparat und die zentrale Stellung der Wirbelsäule
Heilansätze für Schulter – BWS – Hüfte
im Zusammenhang mit den Erschöpfungserscheinungen unserer Zeit



Nach einem kurzen Impulsvortrag folgen Yogaübungen zur praktische Umsetzung, und besseren Erkenntniswahrnehmung durch die eigene Auseinandersetzung. Mir liegt am Herzen, dass jeder Mensch in jedem Alter, der zu mir kommt, eine individuelle Förderung erfährt.

Anmeldung per email: info@yoga-in-jedem-alter.de,
Sperberstraße 34 , 81827 München
Tel.: 0049 (0) 89 430 42 79
www.yoga-in-jedem-alter.de