



NEUERÖFFNUNG

Sonnenoase und Yogaschule

In Waldtrudering Haus Michaela, Sperberstrasse 34

Sei dabei am **Sonntag 20.09.26**, bei Regen am **27.09.26**
von **11.00 bis 14.00 Uhr** und von **16.00 bis 19.00 Uhr**

Dieses Programm erwartet dich:

ab 11.00 bzw. 16.00 Uhr: Hereinspaziert - Jeder ist willkommen – ich freu mich auf dich!!

ab 11.30 bzw. 16.30 Uhr: Kurze Einführung zur Neueröffnung

ab 11.45 bzw. 16.45 Uhr: Schnuppern für Alle - Yogaübungen im Stehen

ab 12.15 bzw. 17.15 Uhr: Führung und Hintergründe zu diesem Ort – Entstehung, Architektur und Formgestaltung im Haupthaus und Chalet Thomas, Gedanken zur Gartengestaltung

ab 13.00 bzw. 18.00 Uhr: Verkauf von Losen – es winken viele Überraschungen, Buchpreise, der Hauptgewinn ist ein Yogakurs im Wert von 200 Euro (der Erlös wird für die Unkosten eingesetzt)

ab 13.30 bzw. 18.30 Uhr: Musikalischer Höhepunkt und Premiere mit Herbert und Vaclav – lass´ dich überraschen und bleib´ bis zum Schluss!!



Komm´ sei dabei! Deine Michaela, Yogalehrerin nach dem neuen Yogawillen.
Bei Fragen und für weitere Infos erreichst du mich: 089 430 42 79, www.yoga-in-jedem-alter.de