

Yoga in jedem Alter – Kursübersicht

Bitte beachten: In den Schulferien finden keine Kurse statt, Ferienprogramm siehe unter offene Stunden

An einzelnen Feiertagen(1. Mai, Christi Himmelf., Tag d. Dt. Einheit, Buß- u. Bettag) gehen die Kurse ohne Unterbrechung weiter

	Einsteigerkurs	Grundlagenkurs	Yoga intensiv Junge Leute (17-25J.)	Yoga Sanft	Einzelunterricht	Frühaufsteher- Yoga	Kinder(5 – 9 J.) Jugend(13 - 17J.)
Montag	Jetzt anmelden! 30.05. – 25.07.2022 12.09. – 24.10.2022 Je 7 Abende 119.00€ Zeit: 19.30-21.15 Uhr			14.03. – 30.05.2022 20.06. – 03.10.2022 10 Vormittage 160.00 € Zeit: 09.00 – 10.30 Uhr			
Dienstag		05.04. – 05.07.2022 12.07. – 25.10.2022 Zeit: 19.30 - 21.15 Uhr 10 Abende 170.00 €			Vorm. Einzelunterricht	Auf Nachfrage offene Stunde: je 13.00 € Zeit: 6.00 – 7.00 Uhr	Kinder: Auf Nachfrage Zeit: 16.00 - 17.00 Uhr 10 Nachm. 100.00 €
Mittwoch	Jetzt anmelden! 01.06. – 27.07.2022 14.09. – 26.10.2022 Je 7 x 119.00€ Zeit: 17.00 - 18.45 Uhr		Intensiv: 23.02. – 18.05. 2022 25.05. – 21.09. 2022 10 Abende 170.00 € Zeit : 19.30 - 21.15 Uhr f. Sch. /Stud.: 140.00 €,		Vorm. Einzelunterricht		
Donnerstag			Junge Leute Auf Nachfrage Zeit: 19.30 - 21.15 Uhr 10 Abende 130.00 €		Vorm. Einzelunterricht	Auf Nachfrage offene Stunde: je 13.00 € Zeit: 6.00 – 7.00 Uhr	Jugend: Auf Nachfrage Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr 10 Nachm. 100.00 €
Freitag					Morgens/ Nachmittags Einzelunterricht		
Ferien	Offene Stunde je 20 Euro: Mit.: 08.06. '22, 03.08. '22, 07.09. '22, 02.11. '22, 04.01. '23 Einzelunterricht auch in den Ferien und am Wochenende						