Yoga in jedem Alter – Kursübersicht

Bitte beachten: In den Schulferien finden keine Kurse statt, Ferienprogramm siehe unter offene Stunden
An einzelnen Feiertagen(1. Mai, Christi Himmelf., Tag d. Dt. Einheit, Buß- u. Bettag) gehen die Kurse ohne Unterbrechung weiter

	Einsteigerkurs	**Grundlagenkurs**	**Yoga intensiv Junge Leute (17-25J.)**	**Yoga Sanft**	**Einzelunterricht**	**Frühaufsteher-Yoga**	**Kinder(6 – 12 J.) Jugend(13 - 17J.)**
Montag	**Jetzt anmelden!** 04.03. – 29.04.2024 06.05. – 22.07.2024 10 Abende 190.00 € Zeit:19.30 -21.15Uhr			08.04. – 24.06.2024 10 Vormittage 180.00 € Zeit: 07.30 – 09.00 Uhr	Nachmittags **Einzelunterricht**		
Dienstag		09.04. – 25.06.2024 Zeit: 19.30 -21.15 Uhr 10 Abende 190.00 €			Vorm. **Einzelunterricht**	**Auf Nachfrage** offene Stunde: je 15.00 € Zeit: 6.00 – 7.00Uhr	**Kinder:** Auf Nachfrage Zeit:16.00 -17.00 Uhr 10 Nachm. 120.00 €
Mittwoch			**Intensiv:** 10.01. – 20.03.2024 10.04. – 26.06.2024 10 Abende 190.00 € Zeit: 19.30 - 21.15 Uhr f. Sch. /Stud.: 160.00 €,		Vorm. **Einzelunterricht**		
Donnerstag			**Junge Leute** **Auf Nachfrage** Zeit: 19.30 - 21.15 Uhr 10 Abende 150.00 €		Vorm. **Einzelunterricht**	**Auf Nachfrage** offene Stunde: je 15.00 € Zeit: 6.00 – 7.00Uhr	**Jugend:** Auf Nachfrage Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr 10 Nachm. 140.00 €
Freitag, Samstag, Sonntag					Morgens/ Nachmittags **Einzelunterricht**		
Ferien	Offene Stunde je 22 Euro: 27.03.24; 05.04.24; 22.05.24; 27.05.24; 29.07.24; 31.07.24; 05.08.24 Einzelunterricht auch in den Ferien und am Wochenende						

Stand 26.03.2024